



**MENS MINIMUM RECORDS STANDARDS  
APPROVED BY THE BOARD  
2019.09.07**

**CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - MEN**  
**Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile – HOMMES**

**January 2, 2019 / 2 janvier 2019**

**Age Group / Catégorie d'âge : 30-34**

<b>Wt.</b>	<b><u>Class</u></b>	<b><u>Lifter</u></b>	<b><u>Prov.</u></b>	<b><u>kg</u></b>	<b><u>Date</u></b>	<b><u>Competition</u></b>	<b><u>City/Ville</u></b>
	<b><u>Cat.</u></b>	<b><u>Athlète</u></b>					

**Snatch / Arraché**

55	74
61	80
67	85
73	90
81	95
89	99
96	103
102	105
109	107
109+	116

**Clean and Jerk / Épaulé-jeté**

55	93
61	100
67	107
73	112
81	119
89	124
96	128
102	131
109	134
109+	144

**Total**

55	167
61	180
67	192
73	202
81	214
89	223
96	232
102	236
109	241
109+	260

**CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - MEN**  
**Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile – HOMMES**

**January 2, 2019 / 2 janvier 2019**

**Age Group / Catégorie d'âge : 35-39**

<b>Wt.</b>	<b>Lifter</b>	<b>Prov.</b>	<b>kg</b>	<b>Date</b>	<b>Competition</b>	<b>City/Ville</b>
<b><u>Class</u></b>	<b><u>Athlète</u></b>					
<b><u>Cat.</u></b>						

**Snatch / Arraché**

55	69
61	75
67	80
73	84
81	89
89	93
96	96
102	98
109	100
109+	108

**Clean and Jerk / Épaulé-jeté**

55	87
61	94
67	100
73	105
81	111
89	116
96	120
102	122
109	125
109+	135

**Total**

55	156
61	169
67	180
73	189
81	200
89	209
96	216
102	220
109	225
109+	243

**CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - MEN**  
**Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile – HOMMES**

**January 2, 2019 / 2 janvier 2019**

**Age Group / Catégorie d'âge : 40-44**

<b>Wt.</b>	<b><u>Lifter</u></b>	<b><u>Prov.</u></b>	<b><u>kg</u></b>	<b><u>Date</u></b>	<b><u>Competition</u></b>	<b><u>City/Ville</u></b>
<b><u>Cat.</u></b>	<b><u>Athlète</u></b>					

**Snatch / Arraché**

55	66
61	71
67	75
73	79
81	84
89	88
96	90
102	92
109	94
109+	102

**Clean and Jerk / Épaulé-jeté**

55	82
61	88
67	94
73	99
81	105
89	109
96	113
102	116
109	118
109+	127

**Total**

55	148
61	159
67	169
73	178
81	189
89	197
96	203
102	208
109	212
109+	229

**CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - MEN**  
**Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile – HOMMES**

**January 2, 2019 / 2 janvier 2019**

**Age Group / Catégorie d'âge : 45-49**

<b>Wt.</b>	<b>Lifter</b>	<b>Prov.</b>	<b>kg</b>	<b>Date</b>	<b>Competition</b>	<b>City/Ville</b>
<b><u>Class</u></b>	<b><u>Cat.</u></b>	<b><u>Athlète</u></b>				

**Snatch / Arraché**

55	62
61	67
67	71
73	75
81	80
89	83
96	86
102	88
109	90
109+	97

**Clean and Jerk / Épaulé-jeté**

55	78
61	84
67	89
73	94
81	99
89	104
96	107
102	110
109	112
109+	121

**Total**

55	140
61	151
67	160
73	169
81	179
89	187
96	193
102	198
109	202
109+	218

**CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - MEN**  
**Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile – HOMMES**

**January 2, 2019 / 2 janvier 2019**

**Age Group / Catégorie d'âge : 50-54**

<b>Wt.</b>						
<b><u>Class</u></b>	<b><u>Lifter</u></b>	<b><u>Prov.</u></b>	<b><u>kg</u></b>	<b><u>Date</u></b>	<b><u>Competition</u></b>	<b><u>City/Ville</u></b>
<b><u>Cat.</u></b>	<b><u>Athlète</u></b>					

**Snatch / Arraché**

55	60
61	65
67	69
73	72
81	76
89	80
96	83
102	85
109	86
109+	93

**Clean and Jerk / Épaulé-jeté**

55	75
61	81
67	86
73	90
81	96
89	100
96	103
102	106
109	108
109+	116

**Total**

55	135
61	146
67	155
73	162
81	172
89	180
96	186
102	191
109	194
109+	209

**CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - MEN**  
**Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile – HOMMES**

**January 2, 2019 / 2 janvier 2019**

**Age Group / Catégorie d'âge : 55-59**

<b>Wt.</b>						
<b><u>Class</u></b>	<b><u>Lifter</u></b>	<b><u>Prov.</u></b>	<b><u>kg</u></b>	<b><u>Date</u></b>	<b><u>Competition</u></b>	<b><u>City/Ville</u></b>
<b><u>Cat.</u></b>	<b><u>Athlète</u></b>					

**Snatch / Arraché**

55	55
61	59
67	63
73	67
81	70
89	74
96	76
102	78
109	79
109+	86

**Clean and Jerk / Épaulé-jeté**

55	69
61	74
67	79
73	83
81	88
89	92
96	95
102	97
109	99
109+	107

**Total**

55	124
61	133
67	142
73	150
81	158
89	166
96	171
102	175
109	178
109+	193

**CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - MEN**  
**Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile – HOMMES**

**January 2, 2019 / 2 janvier 2019**

**Age Group / Catégorie d'âge : 60-64**

<b>Wt.</b>	<b><u>Lifter</u></b>	<b><u>Prov.</u></b>	<b><u>kg</u></b>	<b><u>Date</u></b>	<b><u>Competition</u></b>	<b><u>City/Ville</u></b>
<b><u>Cat.</u></b>	<b><u>Athlète</u></b>					

**Snatch / Arraché**

55	49
61	53
67	57
73	60
81	63
89	66
96	68
102	70
109	71
109+	77

**Clean and Jerk / Épaulé-jeté**

55	62
61	66
67	71
73	74
81	79
89	82
96	85
102	87
109	89
109+	96

**Total**

55	111
61	119
67	128
73	134
81	142
89	148
96	153
102	157
109	160
109+	173



**CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - MEN**  
**Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile – HOMMES**

**January 2, 2019 / 2 janvier 2019**

**Age Group / Catégorie d'âge : 65-69**

<b>Wt.</b>	<b><u>Lifter</u></b>	<b><u>Prov.</u></b>	<b><u>kg</u></b>	<b><u>Date</u></b>	<b><u>Competition</u></b>	<b><u>City/Ville</u></b>
<b><u>Cat.</u></b>	<b><u>Athlète</u></b>					

**Snatch / Arraché**

55	46
61	49
67	52
73	55
81	58
89	61
96	63
102	64
109	66
109+	71

**Clean and Jerk / Épaulé-jeté**

55	57
61	61
67	65
73	69
81	73
89	76
96	78
102	80
109	82
109+	88

**Total**

55	103
61	110
67	117
73	124
81	131
89	137
96	141
102	144
109	148
109+	159

**CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - MEN**  
**Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile – HOMMES**

**January 2, 2019 / 2 janvier 2019**

**Age Group / Catégorie d'âge : 70-74**

<b>Wt.</b>	<b>Lifter</b>	<b>Prov.</b>	<b>kg</b>	<b>Date</b>	<b>Competition</b>	<b>City/Ville</b>
<b><u>Class</u></b>	<b><u>Atlhète</u></b>					
<b><u>Cat.</u></b>						

**Snatch / Arraché**

55	39
61	42
67	44
73	46
81	49
89	51
96	53
102	54
109	56
109+	60

**Clean and Jerk / Épaulé-jeté**

55	48
61	52
67	55
73	58
81	61
89	64
96	66
102	68
109	69
109+	75

**Total**

55	87
61	94
67	99
73	104
81	110
89	115
96	119
102	122
109	125
109+	135

**CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - MEN**  
**Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile – HOMMES**

**January 2, 2019 / 2 janvier 2019**

**Age Group / Catégorie d'âge : 75-79**

<u>Wt.</u>	<u>Lifter</u>	<u>Prov.</u>	<u>kg</u>	<u>Date</u>	<u>Competition</u>	<u>City/Ville</u>
<u>Cat.</u>	<u>Athlète</u>					

**Snatch / Arraché**

55			35			
61			37			
67			40			
73			42			
81			44			
89			46			
96			48			
102			49			
109			50			
109+			54			

**Clean and Jerk / Épaulé-jeté**

55			43			
61			47			
67			50			
73			52			
81			55			
89			58			
96			60			
102			61			
109			63			
109+			67			

**Total**

55			78			
61			84			
67			90			
73			94			
81			99			
89			104			
96			108			
102			110			
109			113			
109+			121			

**CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - MEN**  
**Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile – HOMMES**

January 2, 2019 / 2 janvier 2019

**Age Group / Catégorie d'âge : 80-84 (under 30 kg, clip collars used)**

<u>Wt.</u>	<u>Lifter</u>	<u>Prov.</u>	<u>kg</u>	<u>Date</u>	<u>Competition</u>	<u>City/Ville</u>
<u>Cat.</u>	<u>Athlète</u>					

**Snatch / Arraché**

55			25			
61			28			
67			32			
73			34			
81			36			
89			37			
96			38			
102			39			
109			40			
109+			43			

**Clean and Jerk / Épaulé-jeté**

55			35			
61			38			
67			40			
73			42			
81			45			
89			47			
96			48			
102			49			
109			50			
109+			54			

**Total**

55			60			
61			66			
67			72			
73			76			
81			81			
89			84			
96			86			
102			88			
109			90			
109+			97			

**CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - MEN**  
**Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile – HOMMES**

January 2, 2019 / 2 janvier 2019

**Age Group / Catégorie d'âge : 85-89 (under 30 kg, clip collars used)**

<u>Wt.</u>	<u>Lifter</u>	<u>Prov.</u>	<u>kg</u>	<u>Date</u>	<u>Competition</u>	<u>City/Ville</u>
<u>Cat.</u>	<u>Athlète</u>					

**Snatch / Arraché**

55			25			
61			28			
67			32			
73			34			
81			36			
89			37			
96			38			
102			39			
109			40			
109+			43			

**Clean and Jerk / Épaulé-jeté**

55			35			
61			38			
67			40			
73			42			
81			45			
89			47			
96			48			
102			49			
109			50			
109+			54			

**Total**

55			60			
61			66			
67			72			
73			76			
81			81			
89			84			
96			86			
102			88			
109			90			
109+			97			