



**WOMENS MINIMUM RECORDS STANDARDS
APPROVED BY THE BOARD
2019.09.07**

CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - WOMEN
Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile - FEMMES

January 2, 2019 / 2 janvier 2019

Age Group / Catégorie d'âge : 30-34

Wt.	Class	Lifter	Prov.	kg	Date	Competition	City/Ville
	Cat.	Athlète					

Snatch / Arraché

45				43			
49				46			
55				50			
59				52			
64				55			
71				58			
76				60			
81				62			
87				64			
87+				71			

Clean and Jerk / Épaulé-jeté

45				53			
49				57			
55				62			
59				65			
64				68			
71				73			
76				75			
81				77			
87				80			
87+				89			

Total

45				96			
49				103			
55				112			
59				117			
64				123			
71				131			
76				135			
81				139			
87				144			
87+				160			

CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - WOMEN
Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile - FEMMES

January 2, 2019 / 2 janvier 2019

Age Group / Catégorie d'âge : 35-39

Wt.	<u>Lifter</u>	<u>Prov.</u>	<u>kg</u>	<u>Date</u>	<u>Competition</u>	<u>City/Ville</u>
<u>Cat.</u>	<u>Athlète</u>					

Snatch / Arraché

45	40
49	43
55	46
59	49
64	51
71	54
76	56
81	58
87	59
87+	66

Clean and Jerk / Épaulé-jeté

45	50
49	53
55	58
59	61
64	64
71	68
76	70
81	72
87	74
87+	83

Total

45	90
49	96
55	104
59	110
64	115
71	122
76	126
81	130
87	133
87+	149

CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - WOMEN
Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile - FEMMES

January 2, 2019 / 2 janvier 2019

Age Group / Catégorie d'âge : 40-44

<u>Wt.</u>	<u>Lifter</u>	<u>Prov.</u>	<u>kg</u>	<u>Date</u>	<u>Competition</u>	<u>City/Ville</u>
<u>Class</u>	<u>Athlète</u>					
<u>Cat.</u>						

Snatch / Arraché

45	37
49	40
55	44
59	46
64	48
71	51
76	53
81	54
87	56
87+	63

Clean and Jerk / Épaulé-jeté

45	47
49	50
55	55
59	57
64	60
71	64
76	66
81	68
87	70
87+	78

Total

45	84
49	90
55	99
59	103
64	108
71	115
76	119
81	122
87	126
87+	141

CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - WOMEN
Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile - FEMMES

January 2, 2019 / 2 janvier 2019

Age Group / Catégorie d'âge : 45-49

Wt.	<u>Lifter</u>	<u>Prov.</u>	<u>kg</u>	<u>Date</u>	<u>Competition</u>	<u>City/Ville</u>
<u>Class</u>	<u>Athlète</u>					
<u>Cat.</u>						

Snatch / Arraché

45	36
49	38
55	42
59	44
64	46
71	49
76	50
81	52
87	53
87+	60

Clean and Jerk / Épaulé-jeté

45	45
49	48
55	52
59	54
64	57
71	61
76	63
81	65
87	67
87+	74

Total

45	81
49	86
55	94
59	98
64	103
71	110
76	113
81	117
87	120
87+	134

CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - WOMEN
Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile - FEMMES

January 2, 2019 / 2 janvier 2019

Age Group / Catégorie d'âge : 50-54

<u>Wt.</u>	<u>Lifter</u>	<u>Prov.</u>	<u>kg</u>	<u>Date</u>	<u>Competition</u>	<u>City/Ville</u>
<u>Class</u>	<u>Athlète</u>					
<u>Cat.</u>						

Snatch / Arraché

45	34
49	37
55	40
59	42
64	44
71	47
76	48
81	50
87	51
87+	57

Clean and Jerk / Épaulé-jeté

45	43
49	46
55	50
59	52
64	55
71	58
76	60
81	62
87	64
87+	72

Total

45	77
49	83
55	90
59	94
64	99
71	105
76	108
81	112
87	115
87+	129

CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - WOMEN
Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile - FEMMES

January 2, 2019 / 2 janvier 2019

Age Group / Catégorie d'âge : 55-59

Wt.	<u>Lifter</u>	<u>Prov.</u>	<u>kg</u>	<u>Date</u>	<u>Competition</u>	<u>City/Ville</u>
<u>Cat.</u>	<u>Athlète</u>					

Snatch / Arraché

45	32
49	34
55	37
59	39
64	41
71	43
76	45
81	46
87	47
87+	53

Clean and Jerk / Épaulé-jeté

45	39
49	42
55	46
59	48
64	51
71	54
76	56
81	57
87	59
87+	66

Total

45	71
49	76
55	83
59	87
64	92
71	97
76	101
81	103
87	106
87+	119

CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - WOMEN
Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile - FEMMES

January 2, 2019 / 2 janvier 2019

Age Group / Catégorie d'âge : 60-64

Wt.	<u>Lifter</u>	<u>Prov.</u>	<u>kg</u>	<u>Date</u>	<u>Competition</u>	<u>City/Ville</u>
<u>Cat.</u>	<u>Athlète</u>					

Snatch / Arraché

45			28			
49			30			
55			33			
59			35			
64			36			
71			38			
76			40			
81			41			
87			42			
87+			47			

Clean and Jerk / Épaulé-jeté

45			35			
49			38			
55			41			
59			43			
64			45			
71			48			
76			50			
81			51			
87			53			
87+			59			

Total

45			63			
49			68			
55			74			
59			78			
64			81			
71			86			
76			90			
81			92			
87			95			
87+			106			

CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - WOMEN
Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile - FEMMES

January 2, 2019 / 2 janvier 2019

Age Group / Catégorie d'âge : 65-69

Wt.	<u>Lifter</u>	<u>Prov.</u>	<u>kg</u>	<u>Date</u>	<u>Competition</u>	<u>City/Ville</u>
<u>Class</u>	<u>Athlète</u>					
<u>Cat.</u>						

Snatch / Arraché

45	26
49	28
55	30
59	32
64	33
71	35
76	37
81	38
87	39
87+	43

Clean and Jerk / Épaulé-jeté

45	33
49	35
55	38
59	40
64	42
71	44
76	46
81	47
87	49
87+	54

Total

45	59
49	63
55	68
59	72
64	75
71	79
76	83
81	85
87	88
87+	97

CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - WOMEN
Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile - FEMMES

January 2, 2019 / 2 janvier 2019

Age Group / Catégorie d'âge : 70-74

Wt.	<u>Class</u>	<u>Lifter</u>	<u>Prov.</u>	<u>kg</u>	<u>Date</u>	<u>Competition</u>	<u>City/Ville</u>
	<u>Cat.</u>	<u>Athlète</u>					

Snatch / Arraché

45				22			
49				24			
55				26			
59				27			
64				28			
71				30			
76				31			
81				32			
87				33			
87+				37			

Clean and Jerk / Épaulé-jeté

45				28			
49				29			
55				32			
59				34			
64				35			
71				38			
76				39			
81				40			
87				41			
87+				46			

Total

45				50			
49				53			
55				58			
59				61			
64				63			
71				68			
76				70			
81				72			
87				74			
87+				83			

CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - WOMEN**Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile - FEMMES****January 2, 2019 / 2 janvier 2019****Age Group / Catégorie d'âge : 75-79 (under 25 kg, clip collars used)**

Wt.	<u>Class</u>	<u>Lifter</u>	<u>Prov.</u>	<u>kg</u>	<u>Date</u>	<u>Competition</u>	<u>City/Ville</u>
	<u>Cat.</u>	<u>Athlète</u>					

Snatch / Arraché

45	20
49	21
55	23
59	24
64	26
71	27
76	28
81	29
87	30
87+	33

Clean and Jerk / Épaulé-jeté

45	25
49	27
55	29
59	30
64	32
71	34
76	35
81	36
87	37
87+	41

Total

45	45
49	48
55	52
59	54
64	58
71	61
76	63
81	65
87	67
87+	74

CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - WOMEN
Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile - FEMMES

January 2, 2019 / 2 janvier 2019

Age Group / Catégorie d'âge : 80-84 (under 25 kg, clip collars used)

Wt.	Class	Lifter	Prov.	kg	Date	Competition	City/Ville
	Cat.	Athlète					

Snatch / Arraché

45	20
49	20
55	20
59	20
64	21
71	22
76	23
81	23
87	24
87+	27

Clean and Jerk / Épaulé-jeté

45	20
49	21
55	23
59	24
64	26
71	27
76	28
81	29
87	30
87+	33

Total

45	40
49	41
55	43
59	44
64	47
71	49
76	51
81	52
87	54
87+	60

CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING RECORDS - WOMEN
Les records Canadiens Maîtres d'haltérophile - FEMMES

January 2, 2019 / 2 janvier 2019

Age Group / Catégorie d'âge : 85-89 (under 25 kg, clip collars used)

Wt.	Class	Lifter	Prov.	kg	Date	Competition	City/Ville
	Cat.	Athlète					

Snatch / Arraché

45				20			
49				20			
55				20			
59				20			
64				20			
71				20			
76				20			
81				20			
87				20			
87+				21			

Clean and Jerk / Épaulé-jeté

45				20			
49				20			
55				20			
59				20			
64				20			
71				20			
76				20			
81				21			
87				22			
87+				26			

Total

45				40			
49				40			
55				40			
59				40			
64				40			
71				40			
76				40			
81				41			
87				42			
87+				47			