



## CODE OF CONDUCT

2019.11.28

### **CMWFHCM STATEMENT OF BELIEF**

Members believe that the true essence of sport is to strive for personal achievement and excellence through full and honest effort in participation as an athlete, a coach, an elected official or in an appointed capacity with the CMWFHCM. When members compete as an athlete, they are committed to participating as a Masters Weightlifter with integrity, and to strive to win only by legitimate means. They are expected to learn, understand, and adhere to both the written rules of Olympic Weightlifting, the Canadian Masters Weightlifting Federation and the accepted rules of fair play.

Our members believe that violence and physical intimidation are harmful to any sport, and therefore refuse to use such tactics in an attempt to gain an unfair advantage. Members understand that their colleagues who volunteer at the organizational level of the CMWFHCM, officiate at competitive weightlifting events, coach at CMWFHCM sanctioned competitions, are teammates, and opponents are all integral to our sport and worthy of their respect. It is the responsibility of each member to maintain self-control. In competition, Members will accept the officials' decisions without arguments, compete aggressively but without hostility, and behave graciously in triumph or defeat. As an elected or an appointed official of the CMWFHCM, members will strive to fulfil the responsibilities of their position to the best of their ability.

### **Code of Conduct**

#### **Respect for others: members**

- agree to act with respect toward all those they come into contact with through competitive Olympic Weightlifting.
- refrain from comments or behaviours which are abusive, offensive, racist, sexist or otherwise belittling or demeaning to others.
- do not harass or tolerate harassment by others.
- respect others as persons and treat them with dignity.
- respect the privacy of others.
- do not endanger the safety of others through their actions.

**Respect for self: members**

- act with fairness and integrity in the pursuit of excellent sport.
- practice drug-free sport and accept doping control.
- avoid the abuse of alcohol and illegal drugs.

**Respect for sport: members**

- strive for personal excellence in sport.
- honour and respect the spirit and traditions of Olympic Weightlifting.
- do not impede the preparation for competition of other competitors or teammates.
- respect the decisions of Referees and members of the Jury at weightlifting competitions.
- promote drug-free sport.

**Respect for the Canadian Masters Weightlifting Federation: members**

- accept the CMWFHCM rules, policies and procedures governing events and competitions in which they participate.
- comply with the reasonable requests of officials of the CMWFHCM.
- accept that they are ambassadors for Masters weightlifting and the CMWFHCM.
- refrain from any action which might bring the sport of Olympic Weightlifting or the CMWFHCM into disrepute.

**Respect for property: members**

- respect the property and livelihood of others, which means refraining from vandalism, theft, and other forms of mischief.

**Failure to Comply with the Code of Conduct**

Failure to comply with this Code of Conduct may result in disciplinary action from the Board of Directors of the CMWFHCM. Such action may result in losing the privileges that come with membership in the CMWFHCM, including the opportunity to participate in CMWFHC activities or the privilege of renewing membership.

Note: The above code and statement are borrowed and adapted from *Speak Out! ..Act Now! A guide to preventing abuse and harassment for sports clubs and associations*, Jan 1998. Available from CCES and/or CAAWS.



## **CODE DE CONDUITE**

**2019.11.28**

### **ÉNONCÉ DE CONVICTION DE LA CMWFHCM**

Les membres croient que la véritable essence du sport est de s'efforcer d'atteindre la réussite et l'excellence personnelles par le biais d'un plein et honnête effort dans la participation en tant qu'athlète, entraîneur, représentant élu officiellement ou dans une capacité désignée avec la CMWFHCM. Quand les membres compétitionnent en tant qu'athlète, ils sont engagés à participer en tant qu'haltérophile Maître avec intégrité, et de s'efforcer de gagner seulement par des moyens légitimes. On s'attend à ce qu'ils apprennent, comprennent et adhèrent aux règlements écrits de l'haltérophilie, et de la Fédération d'Haltérophilie Canadienne Maîtres et les règlements acceptés du jeu équitable.

Nos membres croient que la violence et l'intimidation physique sont nocives à n'importe quel sport, et donc refusent d'utiliser de telles tactiques pour essayer de gagner un avantage injuste. Les membres comprennent que leurs collègues qui sont bénévoles au niveau organisationnel de la CMWFHCM, agissent en tant qu'officiel aux événements sanctionnés d'haltérophilie, agissent en tant qu'entraîneurs aux compétitions sanctionnées par la CMWFHCM, sont des co-équipiers, et adversaires sont tous intégraux à notre sport et ont droit à leur respect. C'est la responsabilité de chaque membre de maintenir la maîtrise de soi. Pendant une compétition, les membres vont accepter les décisions des officiels sans discussion, compétitionner agressivement mais sans hostilité, et se comporter de façon gracieuse dans le triomphe ou la défaite. Et tant que représentant officiel élu ou désigné de la CMWFHCM, les membres vont s'efforcer de remplir les responsabilités de leur position au mieux de leurs capacités.

## **Code de Conduite**

### **Respect pour les autres: membres**

- être d'accord d'agir avec respect envers tous ceux avec qui ils viennent en contact par le biais de l'haltérophilie.
- se retenir de faire des commentaires ou d'afficher des comportements qui sont abusifs, offensifs, racistes, sexistes ou autres qui rabaissent ou dégradent les autres.
- ne pas harceler ou tolérer le harcèlement des autres.
- respecter les autres en tant que personnes et les traiter avec dignité.
- respecter la vie privée des autres.
- Ne pas mettre en danger la sécurité des autres par leurs actions.

### **Respect pour soi-même: membres**

- agir avec justice et intégrité dans la poursuite de l'excellence du sport.
- pratiquer le sport sans drogue et accepter le contrôle antidopage.
- éviter l'abus d'alcool et de drogues illégales.

### **Respect pour le sport: membres**

- aspirer à l'excellence personnelle dans le sport.
- honneur et respect de l'esprit et des traditions de l'haltérophilie.
- Ne pas interférer avec la préparation pour une compétition des autres compétiteurs et co-équipiers.
- respect des décisions des arbitres et membres du jury aux compétitions d'haltérophilie.
- promouvoir le sport sans drogue.

### **Respect pour la Fédération d'Haltérophilie Canadienne Maîtres: membres**

- accepter les règlements, politiques et procédures de la CMWFHCM en ce qui concernent les événements et compétitions dans lesquels ils participent.
- se conformer aux demandes raisonnables des représentants officiels de la CMWFHCM.
- accepter qu'ils sont des ambassadeurs de l'haltérophilie Maîtres et de la CMWFHCM.
- éviter n'importe quelle action qui pourrait discréditer le sport d'haltérophilie ou la CMWFHCM.

### **Respect pour la propriété: membres**

- le respect de la propriété et du gagne-pain des autres, ce qui veut dire ne pas vandaliser, voler ou autres formes de sottises.

### **Non-conformité au Code de Conduite**

La non-conformité à ce Code de Conduite peut mener à une action disciplinaire du Conseil d'administration de la CMWFHCM. De telles actions peuvent mener à perdre les privilèges qui viennent avec l'inscription à la CMWFHCM, incluant l'opportunité de participer aux activités de la CMWFHCM ou au privilège de renouveler son inscription.