

**2020 WORLD MASTERS REGISTRATION CHECKLIST**  
**LISTE DE CONTRÔLE D'INSCRIPTION DES MAÎTRES DU MONDE 2020**

## **Suis-je qualifié? Am I qualified?**

Qualifying Meets for athletes who have CMWFHCM memberships **prior to these competitions.**

- 2019 Howard Cohen American Masters.
- 2020 Provincial Masters. Remind your Competition Director to send our National Chair the official results. Take note of your exact bodyweight for Registration purposes.
- 2020 Provincial or Canadian Seniors
- 2020 Canadian Masters.
- 2020 American Open Series 1 (The Arnold Sports Festival).
- 2020 Pan American Masters.

FOR ALL OF THE ABOVE MEETS PLEASE NOTE:

*Qualifying totals for 2019 - 2021 international masters events can only be made at a sanctioned CMWFHCM event. A sanctioned CMWFHCM event includes Provincial Masters Competitions, the Canadian Masters Weightlifting Championships, Provincial or Canadian Seniors, or another IWF Masters Event. Totals obtained at local or regional events can not be used. Athletes must be members of the CMWFHCM and their respective Provincial / Territorial Weightlifting Association (or CWFHC if none exist) **prior to the qualifying competition where the qualifying total is made within the qualifying period.***

Les compétitions de qualification pour les athlètes qui sont membres de la CMWFHCM **avant ces compétitions.**

- championnats panaméricains maîtres 2020.
- compétitions provinciales maîtres 2020. Rappelez à votre Directeur de compétition d'envoyer les résultats officiels au Bureau du président national. Prenez note de votre poids exact pour l'inscription.
- championnats canadiens maîtres d'haltérophilie 2020.
- les championnats canadiens et championnats provinciaux (i.e. séniors) qui sont tenus durant la période de qualification.
- championnats américains maîtres 2019 (Howard Cohen).
- "American Open Series 1" (Le festival des sports Arnold).

POUR TOUTES LES COMPÉTITIONS CI-DESSUS SVP À NOTER:

*Les totaux de qualification pour les compétitions internationales 2019-2021 doivent avoir été obtenus lors d'une compétition sanctionnée par la CMWFHC. Les événements sanctionnés par le CMWFHC comprennent les championnats provinciaux maîtres, les championnats canadiens maîtres d'haltérophilie, les championnats séniors canadiens ou provinciaux, ou tout autre événement sanctionné par la IWF-M. Les athlètes ne peuvent pas se qualifier lors de compétitions locales ou régionales. De plus, les athlètes désirant se qualifier doivent être membres en règle du CMWFHC et de leur fédération d'haltérophilie provinciale et/ou territoriale respective (ou de la CWFHC s'il n'en existe aucune) **avant le début de la compétition dans laquelle l'athlète veut se qualifier et pendant la période de qualification.***

I paid my registration fee to CMWFHCM before June 10, 2020.

J'ai payé mes frais d'inscription à CMWFHCM avant \_\_\_\_\_ Yes/Oui

The National Chair sent me the ACCESS CODE.

Le Président national m'a envoyé mon CODE D'ACCÈS. \_\_\_\_\_

I went to [www.masterswreg.com](http://www.masterswreg.com) and used the ACCESS CODE to register or I will not be on the Start List.

J'ai visité le site [www.masterswreg.com](http://www.masterswreg.com) et j'ai utilisé le CODE D'ACCÈS pour m'inscrire ou je ne serai pas sur la liste de départ. \_\_\_\_\_

If I am not selected to compete, I will be reimbursed the registration fee, but not the surcharges.

Si je ne suis pas sélectionné pour participer, je ne serais remboursé que des frais d'inscription, mais pas des frais supplémentaires.

I have, or will have in time, the Canadian Masters Singlet or  
I'll look very out of place and disappoint my team mates and National Chair.  
J'ai déjà, ou j'aurai à temps, l'uniforme canadien pour les Maîtres ou  
je vais avoir l'air vraiment pas à ma place et décevoir mes coéquipiers et le  
Président national.

---

I carefully read information on the Canadian Masters website/Facebook posts and emails,  
and kept updated at <http://www.mastersweightlifting.org/2020-world-masters-championships.html> for the  
Schedule or Schedule Changes. (example: from National Chair, Director of Doping Education,  
IWF Masters Secretariat).

J'ai soigneusement lu l'information sur le site web canadien Maîtres/les publications sur Facebook et les courriels,  
et ai consulté le site officiel <http://www.mastersweightlifting.org/2020-world-masters-championships.html> pour  
rester à jour et pour l'horaire et les changements à l'horaire. (exemple : du Président national, de la Directrice de  
l'éducation antidopage, du Secrétariat de la IWF Maîtres).

---

I have seen the draft Competition Schedule.  
J'ai vu l'horaire brouillon de la compétition.

---

I have seen the official Competition Schedule.  
J'ai vu l'horaire officiel de la compétition.

---

I know the IWF Masters Rules (on the Canadian Masters Website) so no excuses  
for me missing my weigh in, or my time to compete.

Je connais les règles des Maîtres d'IWF (sur le site web des Maîtres canadiens) alors pas d'excuses de  
manquer ma pesée officielle, ou mon temps de compétition.

---