



## **2020 Survey Results Summary**

We thank you very much for your superb response to the survey sent out in December! We received just under 170 entries, with 59% women and 41% men responding. This gives us a better idea of who our members are, and their background. A particular note of respect for the 19 athletes who started lifting in their 60s; What an incredible feat and you all inspire us. Special mention to those who returned to the sport after a hiatus as well, it is great to see that the sport pulled you back in!

The competition levels over the last 5 years were as follows: 60% International, 10% National, 23% Provincial and 7% Local.

The age at which athletes started as a Masters lifters were: 41% at 30-39 years old, 30% as 40-49 years old, 18% at 50-59 years old and 11% at 60+ years.

Prior to lifting, athletes were: 8% were Senior elite lifters, 14% were Senior lifters at Provincial/National levels, 9% were recreational lifters, 48% were involved in gymnastics/wrestling/swimming/hockey/football/soccer/rugby/ CrossFit etc, 4% were involved in dance/skiing/bowling, 14% were involved in keeping fit, and 3% were couch potatoes.

Only 24 prior lifters stated the time they left the sport before returning. Out of those, 38% left the sport for 1-9 years, 16% for 10-15 years, 8% for 15-20 years and 38% for 20+ years.

As far as the inspiration to start lifting: 32% were inspired by their coach, 34% were inspired by athlete friends, 5% by a family member and 29% by others.

Total results breakdown is below:

Overall, we had 169 replies, 99 women and 70 men.

Competition level over the last 5 years: 11 Local, 39 Provincial, 16 National, one (1) unspecified and 102 International.

Began lifting as a Masters at: 69 at 30-39 years old, 51 at 40-49 years old, 30 at 50-59 years old, and 19 at 60-69 years old.

Prior to Masters Weightlifting I was: 14 Senior Elite lifters, 23 Senior lifters at Provincial/National level, 15 recreational lifters, 81 actively involved in gymnastics/wrestling/swimming/hockey/football/soccer/rugby/ CrossFit etc, 6 lifters involved in dance/skiing/bowling, 25 lifters not involved in sports but just keeping fit, and 5 couch potatoes.

If the athlete was a lifter before, how long did they leave the sport before returning: 9 left the sport for 1-9 years, 4 for 10-15 years, 2 for 15-20 years, and 9 for 20+ years.

Was inspired to start lifting by: 54 by coach, 57 by athlete friends, 9 by a family member, and 49 by others.

Thanks again for participating in the survey.

Paule Poulin



## Sommaire des Résultats du Sondage 2020

Nous vous remercions infiniment de votre superbe réponse au sondage envoyé en décembre! Nous avons reçu juste un peu en-dessous de 170 réponses, avec 59% des réponses venant des femmes et 41% des hommes. Ceci nous donne une meilleure idée de qui nos membres sont, et leur contexte. Une note particulière de respect envers les 19 athlètes qui ont commencé à faire de l'haltérophilie après 60 ans; Quel incroyable exploit et vous nous inspirez tous. Une mention spéciale aussi à ceux qui sont retournés à notre sport après un hiatus également, c'est super de voir que le sport vous a attiré à nouveau!

Les niveaux de compétition dans les 5 dernières années sont tels que suit: 60% International, 10% National, 23% Provincial et 7% Local.

L'âge auquel les athlètes ont commencé en tant qu'haltérophiles Maîtres étaient: 41% à 30-39 ans, 30% à 40-49 ans, 18% à 50-59 ans et 11% à 60+ ans.

Avant d'être haltérophiles, les athlètes étaient: 8% étaient des haltérophiles seniors élités, 14% étaient des haltérophiles seniors au niveau Provincial/National, 9% étaient des haltérophiles récréationnels, 48% étaient impliqués dans gymnastique/lutte/natation/ hockey/football/soccer/rugby/CrossFit etc, 4% étaient impliqués dans la dance/ski/quilles, 14% étaient impliqués à se garder en forme, et 3% étaient sédentaires.

Seulement 24 des haltérophiles qui sont retournés à notre sport ont donné le temps qu'ils ont quitté le sport avant de retourner. Parmi eux, 38% ont quitté le sport pour 1-9 ans, 16% pour 10-15 ans, 8% pour 15-20 ans et 38% pour 20+ ans.

En ce qui a trait à l'inspiration pour commencer l'haltérophilie: 32% ont été inspirés par un entraîneur, 34% ont été inspirés par leurs amis athlètes, 5% par une membre de leur famille et 29% par d'autres.

Les détails des résultats sont ci-dessous:

En tout, nous avons reçu un total de 169 réponses, 99 des femmes et 70 des hommes.

Les niveaux de compétition dans les 5 dernières années: 11 Local, 39 Provincial, 16 National, un (1) non-spécifié et 102 International.

Ont commencé à faire de l'haltérophilie Maîtres à: 69 à 30-39 ans, 51 à 40-49 ans, 30 à 50-59 ans, et 19 à 60-69 ans.

Avant d'être un haltérophile Maîtres j'étais: 14 haltérophiles seniors élités, 23 haltérophiles seniors au niveau Provincial/National, 15 haltérophiles récréationnels, 81 étaient impliqués dans gymnastique/lutte/natation/ hockey/football/soccer/rugby/CrossFit etc , 6 étaient impliqués dans la dance/ski/quilles, 25 étaient impliqués à se garder en forme mais pas dans les sports, et 5 étaient sédentaires.

Si l'athlète était un haltérophile avant, combien de temps ont-ils abandonné le sport avant de retourner: 9 pour 1-9 ans, 4 pour 10-15 ans, 2 pour 15-20 ans, et 9 pour 20+ ans.

Ont été inspirés à commencer l'haltérophilie par: 54 par un entraîneur, 57 par des athlètes amis, 9 par un membre de leur famille, et 49 par d'autres.

Merci encore d'avoir participé à ce sondage.

Paule Poulin