

## **Am I eligible to compete at CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING CHAMPIONSHIPS?**

**Only if you answer YES, to all of these requirements.**

I am a Canadian Citizen or Permanent Resident of Canada.

I am a member of my Provincial Weightlifting Association.

I am a member of the CMWFHCM. [Membership – Canadian Masters Weightlifting Federation \(cdnmastersweightlifting.org\)](http://cdnmastersweightlifting.org)

I am not under a suspension by Weightlifting Canada Haltérophilie or CMWFHCM.

I have competed during the qualifying year.

I have the qualifying total for my bodyweight and age categories. [Upcoming Events – Canadian Masters Weightlifting Federation \(cdnmastersweightlifting.org\)](http://cdnmastersweightlifting.org)

I was a member of CMWFHCM **BEFORE** the qualifying competition.

## **Suis-je admissible à participer aux CHAMPIONNATS CANADIENS DES MAÎTRES D'HALTÉROPHILIE?**

**Seulement si vous répondez OUI à toutes ces exigences.**

Je suis un citoyen canadien ou un résident permanent du Canada.

Je suis membre de mon association provinciale d'haltérophilie.

Je suis membre du CMWFHCM.

Je ne suis pas sous le coup d'une suspension de la part de Weightlifting Canada Haltérophilie ou de la CMWFHCM.

J'ai concouru pendant l'année de qualification.

J'ai le total de qualification pour mes catégories de poids et d'âge. [Upcoming Events – Canadian Masters Weightlifting Federation \(cdnmastersweightlifting.org\)](http://cdnmastersweightlifting.org)

J'étais membre de la CMWFHCM **AVANT** la compétition de qualification.