



Séminaires pour les Haltérophiles Maîtres

Dans le but de promouvoir l'haltérophilie Maîtres au Canada, la CMWFHCM invite tous les clubs d'haltérophilie intéressés à organiser un séminaire d'haltérophilie Maîtres dans leurs régions respectives

À noter que ce séminaire pourrait être d'une durée d'une journée ou d'une demi-journée

Voici les attentes de ce séminaire :

- *Les participants doivent avoir au moins 30 ans et être membres d'une association provinciale d'haltérophilie*
- *Les participants ne doivent pas nécessairement être membres de la Fédération Haltérophilie Canadienne Maîtres ; Cependant, on s'attend à ce que les membres de la CMWFHCM se voient offrir des frais d'inscription réduits*
- *Les frais doivent être jugés raisonnables par le conseil d'administration de la CMWFHCM*
- *Les revenus des inscriptions des participants au séminaire appartiennent entièrement au club organisateur.*

Les clubs intéressés sont invités à contacter le Président de la CMWFHCM, en lui fournissant une brève description des éléments suivants:

- Contenu et structure du séminaire et sa pertinence pour les membres de la CMWFHCM (exemple: composantes des mouvements techniques, entraînement préparatoire à la compétition; règlement spécifique aux Maîtres)
- Description de l'expertise du ou des instructeurs ; (exemple: expérience en compétition, expérience en tant qu'entraîneur auprès d'athlètes Maîtres, niveau de certification de l'entraîneur (provincial ou national) etc.
- La proximité du séminaire d'un bassin suffisant d'athlète Maîtres. (près d'une grande ville ou à une distance raisonnable de grands centres urbains).

Le conseil de la CMWFHCM approuvera les séminaires et publiera les informations relatives à ces séminaires sur le site web de la CMWFHCM et sur la page Facebook de la CMWFHCM.

Veuillez soumettre les détails de votre projet de séminaires d'haltérophilie Maîtres au Président.

SÉMINAIRES MAÎTRES D'HALTÉROPHILIE – INSTRUCTIONS

Introduction: Une brève introduction au Séminaire.

Structure de frais: Membres de l'association provinciale \$
Membre de la CMWFHCM \$

Contenu et Horaire du Séminaire:

Jour 1	Temps	Focus/sujet	Présentateur/Entraîneur
Jour 2	Temps	Focus/sujet	Présentateur/Entraîneur

Note: Il serait avantageux, si possible, d'inclure du contenu sur la nutrition et l'éducation antidopage. Notre site web a de l'information sur l'éducation antidopage. [Anti-Doping/Antidopage – Canadian Masters Weightlifting Federation \(cdnmastersweightlifting.org\)](http://Anti-Doping/Antidopage – Canadian Masters Weightlifting Federation (cdnmastersweightlifting.org))

Place: Une courte description de la place, du lieu, et de l'équipement disponible.

Entraîneurs/Instructeurs: Une biographie de l'Entraîneur/Instructeur(s) et de leurs qualifications, particulièrement en ce qui concerne les Maîtres.