

DES QUESTIONS PROBABLES À PROPOS DE LA PARA HALTÉROPHILIE

Est-ce que la para haltérophilie est un sport officiel au Canada? Et sinon, pourquoi ce sport n'est-il pas connu du public?

La para haltérophilie n'est pas un sport officiel et le terme est utilisé seulement pour la distinguer de la para dynamophilie qui est un sport reconnu au Canada. La raison pour laquelle la para haltérophilie au Canada est un sport inconnu est parce que j'ai seulement développé son explication et structure en 2021 utilisant un vieux brouillon que j'avais créé il y a quelques années.

Qu'est-ce qui vous a amené à retourner à votre premier brouillon et le retravailler?

J'ai été approché par un entraîneur d'un club d'haltérophilie provincial enregistré demandant si un athlète adaptif pourrait compétitionner à nos Championnats Canadiens Maîtres d'Haltérophilie à venir. Dès le début, j'ai indiqué que je serais ouvert à l'idée basé sur les besoins de cet athlète et plus d'information à propos de son handicap. Après des discussions avec cet athlète, j'ai donné ma permission pour qu'il compétitionne et rapidement j'ai commencé à travailler à réécrire mes règlements et règles. Après cet exercice, j'ai demandé l'apport de plusieurs groupes ayant partie prenante.

Y-a-t'il un mouvement de para haltérophilie au Canada dans n'importe quelle Fédération d'haltérophilie?

Pour l'instant, ce n'est pas le cas. Il y a plusieurs athlètes adaptés qui sont impliqués dans l'haltérophilie olympique dans l'USAW. Certains participent à des compétitions locales aux États-Unis.

Pourquoi est-ce que la Fédération Haltérophilie Canadienne Maîtres accueille les para haltérophiles?

Je sais qu'il y a des athlètes avec des handicaps dans la communauté qui s'entraînent avec des poids et qui aimeraient avoir la chance de compétitionner. Cependant, compétitionner dans le Développé au banc (bench press), un lever faisant partie de la dynamophilie, en para dynamophilie, n'est pas ce que ces athlètes veulent faire. À mesure que ces athlètes vont découvrir que nous permettons aux para-athlètes de participer en tant qu'haltérophiles à nos CCMH, ces athlètes peuvent être assurés que leur entraînement compétitif a un but. La seule limite est que les athlètes doivent être âgés de trente ans et plus et appartenir à notre Fédération, et doivent aussi appartenir à leurs associations provinciales d'haltérophilie.

Comment les para haltérophiles pourront se qualifier pour les Championnats Canadiens Maîtres d'Haltérophilie?

Les para haltérophiles vont devoir avoir un total obtenu à une compétition locale ou provinciale d'haltérophilie excédant 50% de notre total de qualification pour les CCMH. Si une compétition n'est pas disponible, et si les athlètes sont des membres de leur association provinciale d'haltérophilie, l'entraîneur peut soumettre un vidéo des leviers de leurs athlètes et une explication écrite des limites de leurs athlètes pour que mes aviseurs puissent évaluer si ces accommodations peuvent être faites.

Est-ce qu'un para haltérophile peut briser des records canadiens Maîtres? Oui. J'ai créé dix catégories de para haltérophilie dans lesquelles les athlètes peuvent défier ou briser ces records. Il n'y aura pas d'exigences minimales avec les premiers para haltérophiles établissant ces records avec leurs premiers leviers qui ont du succès.

Est-ce que les entraîneurs des para haltérophiles ont besoin d'une qualification spéciale? Au Canada, les entraîneurs sont certifiés par l'Association des Entraîneurs du Canada. Il n'y a pas d'emphasis sur la para haltérophilie, alors ce sera laissé à la discrétion des entraîneurs de travailler avec les "meilleures pratiques." N'importe quelle insertion de para haltérophilie dans le programme d'entraînement pour les entraîneurs d'haltérophilie va soit être sous la Fédération Haltérophilie Canadienne ou une future fédération de Para Haltérophilie.

Est-ce que les officiers techniques assignés pour juger les levers des para haltérophiles ont besoin d'une désignation ou certification? Non, ils n'en ont pas besoin. Les Officiers Techniques sont bien entraînés au Canada et en utilisant les attentes de chacun des levers, dans chacune des catégories de para haltérophilie, nos Officiers Techniques recevront un briefing avant de juger l'athlète para haltérophile.

Sous quelle juridiction ou affiliation est la para haltérophilie? Puisque la para haltérophilie n'est pas encore un sport reconnu, il n'est pas encore sous la juridiction de n'importe quelle autre organisation, pas même la nôtre avec les Maîtres Canadiens. Nous invitons simplement les para-athlètes à participer à notre compétition nationale en tant que para haltérophile. À mesure que le nombre de para haltérophiles augmente sur la scène nationale et internationale, ce groupe d'athlètes vont avoir besoin de déterminer comment ils veulent être reconnus par les Organisations Nationales de Sports.

De quelle origine vos Exigences Générales pour para haltérophiles ou para haltérophilie vient-elle? Tel que mentionné plus tôt, j'avais un vieux brouillon qui amassait de la poussière. J'ai trouvé des références à l'haltérophilie adaptative sur le site web de la USAW. Je me suis inspiré de certains de ces points de la USAW, les ai intégré dans mon vieux brouillon, et ai demandé conseil de la part de mon Groupe Aviseur, entraîneurs d'athlètes avec un handicap physique, m'éduquant à propos de certaines classifications et exigences d'autres para sports, et plusieurs documents de Sports Canada. J'ai ensuite procédé pour développer les exigences avec le but que celles-ci soient invitantes, inclusives, sécuritaires pour l'athlète, et ressemblant de près aux mouvements compétitifs de base d'haltérophilie.

Vous avez créé dix catégories de para haltérophilie. Est-ce que celles-ci sont reconnues par n'importe quelle association provinciale d'haltérophilie? Ces catégories ont été créées pour placer les para haltérophiles dans des groupes appropriés supportant leurs handicaps aux CCMH. Les associations provinciales d'haltérophilie sont libres d'organiser les para haltérophiles selon leur propre structure d'organisation. Les associations provinciales d'haltérophilie sont des affiliés de la CWFHC et ne sont sous aucune obligation d'adopter notre système de classification. N'importe quel support qu'elles peuvent offrir à ces para-athlètes qui poursuivent l'haltérophilie sera grandement apprécié par notre Fédération.

Puisque les modifications aux levers performés par les paras haltérophiles n'ont jamais été testés sur la plateforme par les officiers techniques ou les entraîneurs, comment savez-vous si les exigences techniques des levers vont fonctionner? Pour être complètement honnête, je ne sais pas si elles vont fonctionner. Mais si nous ne donnons pas cette chance aux para-athlètes, alors nous aurons échoué à les inclure dans notre sport. Je suis sûr qu'il y aura des failles exposées pendant que les officiers techniques jugent les levers, ou à mesure que les entraîneurs préparent leurs athlètes pour leurs essais. Cela est l'aspect merveilleux d'essayer de faire grandir un nouveau sport...nous apprenons et nous améliorons par nos erreurs.