

## Exigences de compétition pour les athlètes adaptés

### Qualification :

Un athlète doit avoir un handicap "défini par l'ADA comme une déficience physique ou mentale qui limite considérablement une ou plusieurs activités majeures de la vie, une personne qui a des antécédents ou un dossier concernant une telle déficience, ou une personne qui est perçue par les autres comme ayant une telle déficience".<sup>1</sup>

Les athlètes doivent atteindre un total de qualification minimum égal à 50% des normes de qualification établies par USA Weightlifting.

Les athlètes doivent effectuer de manière raisonnable les levées de compétition, l'arraché et l'épaulé-jeté, c'est-à-dire que l'arraché et l'épaulé-jeté doivent être complètement verrouillés au-dessus de la tête et tombés au signal de descente.

Les athlètes sont responsables d'informer le directeur de la compétition et les officiels de leur besoin d'adaptation.

### Rencontrer le logement :

Si vous souffrez d'un handicap et avez besoin d'un aménagement spécifique qui ne figure pas dans la liste ci-dessous, veuillez envoyer un courriel au directeur de la compétition (local) ou à USA Weightlifting (national) avec les modifications demandées.

Les directeurs de compétition doivent prendre des mesures d'adaptation raisonnables pour permettre la participation des athlètes handicapés.

### Sourds ou malentendants :

- Les entraîneurs seront autorisés à sortir de la loge des entraîneurs pour se tenir derrière les arbitres pendant le lever des athlètes pour signer ou signaler les signaux des entraîneurs.
- Les athlètes peuvent demander à l'arbitre central de donner un signal de descente plus fort.
- Les entraîneurs peuvent donner le signal de descente une fois que la décision de l'arbitre est visible.

### Aveugles ou malvoyants :

- Les entraîneurs peuvent accompagner les athlètes sur la scène pour les aider à commencer le lever.
- Les athlètes peuvent demander à l'arbitre central de donner un signal de descente plus fort.

### Les amputés :

- Les athlètes peuvent effectuer des snatches et des clean and jerks à un seul bras.
- Les athlètes peuvent effectuer des snatches et des clean and jerk sur une jambe.

### Paraplégique :

- Les levées assises peuvent être contestées
- L'épaulé-jeté peut être modifié en un épaulé-pressé. La presse doit être complètement verrouillée et effectuée en un seul mouvement fluide.

Références :

1. [https://www.ada.gov/ada\\_intro.htm](https://www.ada.gov/ada_intro.htm) [Introduction à la loi sur les Américains handicapés | Beta.ADA.gov](#)